

Mi Ikigai Personal

Perfil de ejemplo:

Nombre: Johanna

Edad: 40 años

Situación: Esposa y madre, estudia Ingeniería en Administración y tiene un emprendimiento los fines de semana. Vive en Chile.

Valores: Familia, crecimiento personal, estabilidad, aportar algo significativo.

Desafíos: Falta de tiempo, muchas responsabilidades, necesidad de equilibrio.

Lo que ama:

- Pasar tiempo con su familia
- Aprender cosas nuevas
- Ayudar a otras personas a mejorar
- Sentirse útil y valorada
- Crear o vender productos propios

En lo que es buena:

- Organizar tareas y administrar su tiempo
- Tratar bien a las personas
- Resolver problemas
- Escuchar y dar consejos
- Vender y emprender con creatividad

Lo que el mundo necesita:

- Mujeres líderes y organizadas que inspiren a otras
- Apoyo a personas que quieren emprender
- Servicios humanos, cercanos y confiables
- Educación práctica y herramientas para la vida diaria

Por lo que puede ser pagada:

Mi Ikigai Personal

- Su emprendimiento de fines de semana
- Trabajos administrativos u organizativos
- Dar talleres o asesorías a pequeñas emprendedoras
- Ofrecer productos o servicios con un toque humano y confiable

Posible Ikigai:

Ser una mujer que inspira, educa y apoya a otras mujeres trabajadoras o emprendedoras, combinando su experiencia como madre, estudiante y emprendedora para crear valor con empatía y realismo.

Primeros pasos para acercarte a ese Ikigai:

1. Crea una red de mujeres que emprenden o estudian (WhatsApp, Facebook, etc.)
2. Comparte tu experiencia y aprende de otras
3. Explora formas de monetizar lo que ya haces bien (asesorías, clases, organización de eventos, ventas en línea)
4. No te olvides de ti misma: tu bienestar también es parte de tu propósito